



Urlaubs-Seminar Madeira

„Therapie und Training“

I. Die Therapie

Der wesentliche Teil dieses Angebotes ist die Einzelbehandlung auf Grundlage der

**CranioSacralen Therapie
Viszeralen Osteopathie
Feldenkrais-Methode
Chinesischen Meridianlehre u.a.**

Die besondere Wirkung dieser Behandlung beruht auf einer tiefen Entspannung des Gewebes einschließlich des Nervensystems. Im Zustand tiefer Ruhe und Entspannung werden die Selbstheilungskräfte des Körpers aktiviert. Die Begleitung des Therapeuten besteht in der Unterstützung dieser natürlichen Lösungsprozesse des Körpers durch sanfte manuelle Techniken ohne selbst manipulierend einzuwirken. Der Therapeut folgt dem Weg, den der Körper des Behandelten vorgibt.

Eine Behandlung dauert ca. 60 Minuten, innerhalb derer zunächst ein umfassender Befund erstellt wird:

Welche Beschwerden und Schmerzen liegen vor und welcher Art sind sie?
Gibt es Spannungen, Festigkeiten und Blockaden?
Wie ist der Muskelstatus?
Wie ist die Beweglichkeit aller Gelenke?
Was sind Ihre Zielvorstellungen und Wünsche?



II. Das Training

Das Training innerhalb dieses Angebotes begleitet und unterstützt die Therapie. Es ist ein sanftes, ausschließlich gesundheitsorientiertes Training - also kein Leistungsdenken und keine Überforderung. Es richtet sich nach Ihrem persönlichen Befund, der innerhalb der Einzelbehandlung individuell mit Ihnen abgestimmt wird.

Die hier angebotenen Inhalte der Therapie und des Trainings eignen sich vor allem für Menschen, die auf der Basis von Ruhe und Entspannung einen Weg zur Verbesserung ihres Gesundheitszustandes anstreben, für Menschen in der Rehabilitation und Rekonvaleszenz oder zum Wiedereinstieg in ein ausschließlich medizinisch orientiertes Fitness-Training auf der Basis von Körpertherapien.

III. Die Tagesplanung:

Um 8 Uhr am Morgen eine Stunde EUPHYSIS-Training in der Gruppe sowie im Laufe des Tages eine Einzelbehandlung zu 60 Minuten (insgesamt 6 Trainingseinheiten sowie 5 Einzelstunden). Das bedeutet für Sie: Optimale Nutzung Ihrer Zeit für das Trainings- und Therapieangebot, aber auch noch ausreichend Zeit, andere schöne Angebote und Möglichkeiten wahrzunehmen.

Die Anzahl der Teilnehmer pro Woche ist auf 6 Personen pro Therapeut begrenzt. Die geringe Teilnehmerzahl ist Voraussetzung dafür, eine wirklich gute Betreuung und einen optimalen Behandlungsverlauf zu ermöglichen. Sie sind nicht zwingend auf einen Therapeuten festgelegt. Ein Wechsel innerhalb der Einzelsitzungen ist natürlich möglich und im Einzelfall sogar förderlich.



IV. Urlaubs-Varianten:

Wenn Sie länger als eine Woche Urlaub planen, können Sie unter mehreren Varianten wählen:

1. Sie buchen das beschriebene Angebot für zwei Wochen.
2. Sie buchen für eine Woche das Euphysis-Angebot wie hier beschrieben und verringern in der/den Folgewoche(n) die Anzahl der Behandlungen/des Trainings oder buchen nur Training oder nur Behandlungen.
3. Sie kombinieren zwei verschiedenen EUPHYSIS-Angebote miteinander (z.B. eine Woche „therapie & training“ und eine Woche „Besser Golfen“). Alle drei Angebote können kombiniert werden.
4. Sie buchen eine Woche das Euphysis-Angebot und bleiben für die Folgewoche(n) ganz normaler Gast des Hauses.
5. Sie kombinieren weitere Wochen unser Angebot mit bestehenden Angeboten des Galoresort.

Der Einstieg innerhalb der angegebenen Zeiten ist jederzeit möglich, also nicht nur an einem bestimmten Tag. Der Folgetag Ihrer Ankunft ist für Sie der Beginn des EUPHYSIS-Urlaubsangebotes.



V. Der Preis :

Das EUPHYSIS-Angebot (wie hier beschrieben):

360,- € / Woche

Bitte beachten Sie dazu:

Unsere Behandlungen erfüllen alle Grundlagen einer Physiotherapie/Krankengymnastik, wie wir sie im Rahmen einer ärztl. Verordnung auch hier in Deutschland durchführen. Zudem sind die Therapeuten in jedem Fall ausgebildete und staatlich geprüfte PhysiotherapeutInnen. Die Kosten der Einzelbehandlungen werden daher normalerweise von Ihrer Kasse bei Vorlage einer in Deutschland ausgestellten ärztlichen Verordnung von Ihrer Kasse (gesetzliche und private) ganz oder teilweise übernommen. **Bitte fragen Sie dort vorher nach.** In jedem Fall erhalten Sie von uns eine gesonderte Rechnung über die Therapiestunden zur Vorlage bei Ihrer Kasse oder für die Steuer. Eine Therapiestunde (60 Min.) wird mit 60 Euro berechnet.

Die Inhalte des hier angebotenen Trainings sind als Präventionsmaßnahme nach §§ 20-22 SGB zertifiziert (www.teamgesundheit.de). Wir bieten innerhalb einer Urlaubswoche 6 Trainingsstunden à 60 Minuten an. Diese werden mit **10,- €/Std.** berechnet. Auch hierüber erhalten Sie eine Bescheinigung, die Sie Ihrer Kasse bzw. bei der Steuer vorlegen können.

Bitte haben Sie Verständnis dafür, daß Behandlungs- und Trainingsstunden, die Sie nicht wahrnehmen, nicht erstattet werden können. Geht ein Ausfall einer Behandlung oder eines Trainings zu unseren Lasten, erstatten wir Ihnen natürlich die hier angegebenen Kosten dieser Stunde in voller Höhe.

VI. Buchung :

Die Buchung ist möglich:

1. online oder schriftlich über: Euphysis, Josef Turner, Erichstr. 5, 30449 Hannover
2. online www.galoresort.com

TUI und OLIMAR haben das Galoresort in Ihrem Programm und können sehr günstige Angebote machen für Flug und Hotel.

Auch das Galoresort hat immer wieder günstige Angebote für Hotel und Flug!